



Minister Zdrowia

Warszawa, 19 stycznia 2021

ZPŚ.050.219.2020

Pani
Elżbieta Witek
Marszałek Sejmu RP

Szanowna Pani Marszałek,

w odpowiedzi na interpelacje nr 11468 z dnia 29 września 2020 r. Pana Posła Jarosława Rzepey w sprawie strategii walki z SARS-CoV-2 uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego. Metoda PCR (polymerase chain reaction) wynaleziona przez dr Kery'ego Mullis'a w 1985 r., za którą twórca otrzymał Nagrodę Nobla (1993 r.) stała się podstawą do rozwoju dziedziny biologii molekularnej. Należy podkreślić, że na przestrzeni ponad 30 lat technika ta ulegała ciągłym modernizacjom, co zdecydowanie wpłynęło na jej rozwój. Obecnie pojęcie „technika PCR” jest bardzo szerokie. Istnieje szereg jej odmian, a wiele z nich jest rutynowo stosowanych m.in. w diagnostyce zakażeń różnymi mikroorganizmami, w tym wirusami. Metody amplifikacji kwasu nukleinowego (NAAT), a w szczególności RT-PCR, są rekomendowane przez WHO do diagnostyki i nadzoru epidemicznego nad COVID-19 oraz wymagane do laboratoryjnego potwierdzenia przypadku COVID-19 zgodnie z europejską i krajową definicją przypadku. Dodatkowo należy wskazać, iż szczegółowe zastosowanie poszczególnych metod diagnostycznych w diagnozowaniu, leczeniu i nadzorze epidemiologicznym COVID-19 przedstawia dokument WHO <https://www.who.int/docs/default-source/blue-print/who-rd-blueprint-diagnostics-tpp-final-v1-0-28-09-jc-ppc-final-cmp.pdf?sfvrsn=af73a99a2&download=true>

Należy podkreślić, iż od początku pojawienia się epidemii COVID-19 Rząd podejmuje wszelkie środki ostrożności, aby poprawić bezpieczeństwo zdrowotne w kraju oraz ograniczyć dalszą ekspansję epidemii. Używanie maseczek jest częścią szerokiej strategii przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się COVID-19. Wprowadzone rekomendacje dotyczące zakrywania nosa i ust w miejscach ogólnodostępnych wynikają z zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) oraz ekspertów w dziedzinie epidemiologii i chorób zakaźnych. Dowody naukowe i uzasadnienie stosowania masek twarzowych w społeczności przez osoby niemające objawów zostały przedstawione w dokumencie opracowanym przez Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (link do strony internetowej, na której dokument jest dostępny:

https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Use%20of%20face%20masks%20in%20the%20community_PL.pdf.) Co istotne, maski twarzowe mogą pomóc

ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażenia w społeczności dzięki zmniejszeniu wydalania kropelek oddechowych przez osoby zakażone, które mogą nawet nie wiedzieć o tym, że są zakażone, a także przez osoby, u których jeszcze nie rozwinęły się objawy. Stosowanie masek twarzowych w społeczności może przede wszystkim pełnić funkcję środka kontroli u źródła rozprzestrzeniania się zakażenia. Taki środek może być szczególnie istotny w sytuacji epidemii, kiedy zakłada się, że w społeczności jest znaczna liczba osób bezobjawowych, ale zakażających. Zgodnie z informacjami przedstawionymi w dokumencie przygotowanym przez ECDC (Guidelines for the implementation of nonpharmaceutical interventions against COVID-19) istnieje coraz więcej dowodów wskazujących na wpływ masek na twarz w zapobieganiu transmisji SARS-CoV-2. Higiena rąk jest zalecana jako kluczowy i racjonalny środek ostrożności dla zapobiegania COVID-19 w oparciu o dowody z badań nad grypą i innymi wirusowymi infekcjami dróg oddechowych, a także zdolności SARS-CoV-2 do przetrwania na powierzchniach i obiektach z otoczenia. Higiena rąk oznacza częste i właściwe mycie rąk wodą z mydłem, żelami czy chusteczkami. Ręce należy regularnie myć wodą z mydłem przez 20 – 40 sekund. Środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu oferują ograniczone dodatkowe korzyści w porównaniu z mydłem i wodą, dlatego jeśli są stosowane, powinny zawierać 60 – 85% alkoholu. Podstawowe zasady higieny zostały potwierdzone jako skuteczne działania w ograniczaniu szerzenia się chorób zakaźnych https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332293/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-eng.pdf?sequence=i&isAljowed=y.

Stanowczo zaleca się przestrzeganie odpowiednich środków higieny rąk przez cały czas trwania pandemii COVID-19 i jako dobra praktyka w zapobieganiu wszystkim chorobom przenoszonym przez bezpośredni kontakt wydzieliny z dróg oddechowych. (ECDC, Guidelines for the implementation of nonpharmaceutical interventions against COVID-19, 24.09.20).

Z poważaniem
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Waldemar Kraska
Sekretarz Stanu

/dokument podpisany elektronicznie/